

# Henkisen tuen peruskurssi vapepalaisille 3.3.2018

Lauantaina 3.3. klo 9.00-18.00 SPR piiritoimiston koulutustila Rongankatu 11  
Tampere

Kurssin kesto: 12 tuntia

Kouluttaja: Mari Rantio

Kurssimaksu 10 € maksetaan paikan päällä

Ilmoittautuminen kurssit ät [vapepatampere.fi](mailto:vapepatampere.fi)

Henkisen tuen kurssilla saat perustietoa onnettomuustilanteiden jälkeisistä kriisireaktioista ja niistä selviytymisestä sekä kehität omia henkisen tuen taitojasi.

Koulutuksen päätyttyä osallistujilla on valmiudet:

Ymmärtää niitä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat heissä itsessään ja muissa.

Auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen.

Löytää keinoja oman itsensä tueksi äkillisen kriisitilanteen yllättäessä.

Koulutuksen sisältö:

- Henkisen tuen tarve ja merkitys
- Henkinen loukkaantuminen ja kriisi
- Henkinen tuki – auttaminen ja auttajana toiminen
- Selviytymisen voimavarat
- Psykososiaalinen tuki- palvelujärjestelmä Suomessa

Kurssille et tarvitse ennakotietoja

